

Para más información:



✉ info@saludentreculturas.es

☎ 662 027 765

🏠 www.saludentreculturas.es

📘 Salud Entre Culturas

🐦 Salud\_Culturas



Mundo Sano

✉ infochagas@mundosano.org

☎ 628 651 914

🏠 www.mundosano.org

📘 FundacionMundoSanoEs

🐦 MundoSanoSpain



Hospital Universitario  
Ramón y Cajal

Comunidad de Madrid



**Y ahora,** cuídate y cuida a los tuyos

#### Hospital Ramón y Cajal

Unidad de Medicina Tropical  
Servicio de Enfermedades Infecciosas

Carretera de Colmenar, km. 9,1 - 28034, Madrid

🚇 Begoña (línea 10)

📍 Estación Ramón y Cajal

🏠 135 (Plaza de Castilla)

Para pedir cita previa llame directamente a:

☎ 91 336 81 08 - 91 336 82 38

Enfermedad de Chagas

tu salud  
es tu futuro



# ENFERMEDAD DE CHAGAS

## QUÉ ES?

La enfermedad o mal de Chagas está causada por el parásito *Trypanosoma cruzi*. Es endémica de Latinoamérica y en los últimos años se ha hecho global, siendo España el país con más casos de Europa. Existen entre 8 y 10 millones de personas infectadas en todo el mundo.



Precaución

## Transmisión



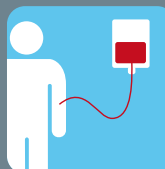
Por la picadura de un chinche (llamado también vinchuca, pito, chupón o barbeiro) que sólo vive en Latinoamérica. Es un insecto que vive escondido en las casas de adobe, en zonas rurales.



Pica por la noche, para alimentarse con sangre. Sus heces tienen parásitos que pueden entrar por la picadura, sobre todo al rascarse.



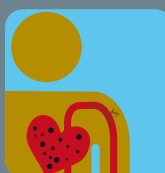
De madre a hijo durante el embarazo.



A través de transfusiones de sangre y del transplante de órganos desde un donante infectado. En España, la sangre y los órganos de donantes se analizan para evitar la transmisión.

## Desarrollo

La mayoría de los infectados no desarrollan nunca la enfermedad.



Después de introducirse en el cuerpo, el parásito se queda "dormido".



En 3 de cada 10 casos sí se desarrolla, produciendo un daño irreversible en órganos. Lo más frecuente es que se produzca un agrandamiento del corazón o del tubo digestivo.

La enfermedad puede aparecer hasta 30 años después de la infección.

## Síntomas



Normalmente no hay síntomas al adquirir la infección. La persona puede encontrarse bien y sin embargo estar infectada.

Cuando el parásito ha dañado algún órgano pueden aparecer estos síntomas:

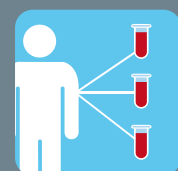


Si afecta al corazón: desmayos, dolor de pecho, palpitaciones, fatiga muy intensa al caminar.

Si afecta al tubo digestivo: dificultad para tragar, estreñimiento importante.

Estos síntomas también son comunes a otras enfermedades. El médico sabrá si pueden deberse o no a la enfermedad de Chagas.

## Cómo se detecta



Con un análisis de sangre. Se realizan unas pruebas específicas.



Si se tiene la infección se realizan más pruebas para ver si algún órgano está dañado: radiografía, electrocardiograma, enema opaco, etc.

## Qué hacer

Si procede de Latinoamérica le aconsejamos informar a su médico en los siguientes casos:



Si usted llega con la enfermedad de Chagas ya diagnosticada. Su médico le enviará a una consulta especializada donde le harán un seguimiento de la enfermedad.



Si no se ha hecho nunca la prueba del Chagas. Usted puede tener la infección y encontrarse bien, por lo que es importante detectarla antes de que cause daño.



Si es usted mujer y planea tener hijos. Es recomendable saber antes si usted tiene la enfermedad para evitar al máximo transmitirla a sus hijos. Si ya está embarazada y su bebé contrae la infección, se puede curar con el tratamiento actual.

## Tratamiento



Una vez que el médico especialista haya estudiado su caso, le ofrecerá el tratamiento más adecuado. El tratamiento específico contra la enfermedad de Chagas está disponible en España. Este tratamiento suele durar unos 60 días. No se puede tomar durante el embarazo, pero sí antes o después.

## Si tiene la enfermedad de Chagas o cree que pudiera tenerla

Acuda a la Unidad de Medicina Tropical del HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL. En esta consulta especializada se realiza el Diagnóstico, Seguimiento y Tratamiento de la enfermedad de Chagas.