

你的声音可以帮助其他的家暴受害者  
对抗家暴求助方式.

## #016paratodas

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violenciaagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

家暴求助热线016，全年365天24小时无休，支持53种语言沟通。

你可以通过电话或者网页方式进行求助。

在紧急情况下请拨打112报警



家庭暴力官方网站



+34 722 140 142  
+34 622 042 564  
工作时间  
周一到周五，  
9:00 - 17:00

- ✉ info@saludentreculturas.es
- 📧 @saludentreculturas
- 📱 @salud\_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es



# 你并不孤单



多种声音对抗家暴：预防及  
认定家庭暴力跨文化调解员





家暴的结局只有一种

不管你是否拥有合法身份，请不要害怕报警

法律会给予你保护，我们会倾听你，且我们懂得你的语言

生命值得更美好的事物，  
我们有帮助你能力和资源



我们是你的朋友，请接受我们的帮助

家暴的结局只有一种

文化背景的不同不应成为家暴的遮羞布，  
也没有哪一种宗教信仰可以容忍家暴



请坚强，因为你值得

错不在你，你的安全是第一位。请让我们帮助你

