

La tua voce può aiutare altre donne.  
Numero del servizio di attenzione a tutte le  
forme di violenza contro le donne:

## #016pertutti

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violencioagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

Puoi chiamare lo 016 dal tuo cellulare, o farlo online,  
ed è totalmente gratuito.

Il servizio di attenzione è disponibile 24 ore su 24, 7  
giorni su 7, in 53 lingue diverse.

Se ti trovi in una situazione di emergenza,  
chiama il 112.



Web del governo



+34 722 140 142  
+34 622 042 564  
Orario in cui contattare  
L-V, 9:00 - 17:00

- ✉ info@saludentreculturas.es
- 📧 @saludentreculturas
- 📱 @salud\_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es

# Tranquilla, non sei sola!

Salud  
*entre*  
mujeres



Voci diverse contro  
la violenza





La violenza è una strada chiusa.

Denuncia senza paura. Non importa la tua situazione legale.

La legge ti protegge: ti ascoltiamo e parliamo la tua lingua.

La vita va avanti e tu meriti di meglio. Esistono servizi di appoggio e accompagnamento.



**Siamo amiche, lottiamo insieme**

La violenza ha molte forme. Anche le parole possono far male.

La cultura non deve giustificare la violenza e nessuna religione la permette.



**Sei forte e sei valida**

Non sentirti in colpa. Il tuo benessere viene prima. Lasciati aiutare.

