

Vocea ta poate ajuta și alte femei.  
Numărul de telefon la care poți suna pentru  
orice tip de violență asupra femeilor este 016.

## #016pentru toate

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violencioagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

Poți suna la 016 de pe telefonul móvil sau online  
complet gratuit.

Este disponibil în 53 de limbi, 24 de ore pe zi, 7 zile  
pe săptămână.

Dacă te afli într-o situație de urgență sună la 112.



Pagina web a Guvernului



+34 722 140 142  
+34 622 042 564  
**Program de contact**  
De luni până vineri,  
9:00 - 17:00

- ✉ info@saludentreculturas.es
- 📧 @saludentreculturas
- 📱 @salud\_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es

# Stai liniștită nu ești singură.



**Diverse voci  
împotriva violenței**





Violența este un drum închis.

Reclamă fără frică, situația ta juridică nu contează.

Legea te protejează: te ascultăm și vorbim limba ta.

Viața continuă și meriți ceva mai bun.



Suntem prietene și luptăm împreună.

Violența are mai multe forme. Și cuvintele dor.

Cultura nu trebuie să justifice violența și nicio religie nu o permite.



Ești o ființă reală și puternică.

Nu te simți vinovată.  
Bunăstarea ta primează.  
Lasă-te ajutată.

