

Твій голос може допомогти іншим жінкам.

Номер гарячої лінії з питань усіх форм насильства над жінками:

**#016** для всіх

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violenciaagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

Можеш зателефонувати за номером 016 з мобільного телефону або зробити це онлайн абсолютно безкоштовно.

Він доступний цілодобово сім днів на тиждень і відповідає 53 різними мовами.

Якщо ти потрапила в екстрену ситуацію, телефонуй 012.



Веб сайт уряду



+34 722 140 142  
+34 622 042 564  
Графік контакту  
3 понеділка по п'ятницю  
9:00 - 17:00

- ✉ info@saludentreculturas.es
- 📧 @saludentreculturas
- 📞 @salud\_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es



# Не хвилюйся, ти не одна.

Salud  
*entre*  
mujeres



## Різні Голоси проти Насильства:



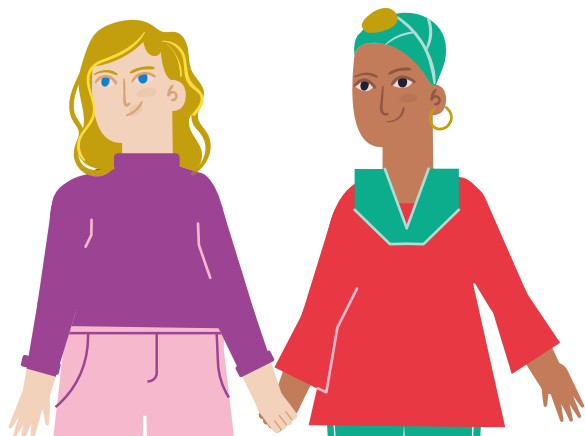


Насильство – це закритий шлях.

Заявляй без страху. Незалежно від твого легального стану.

Закон тебе захищає. Ми слухаємо тебе і говоримо твоєю мовою.

Життя триває і ти заслуговуєш на краще. Існують ресурси для підтримки та супроводу.



Ми - подруги, ми боремося разом.

Насильство має багато форм. Слова також завдають болю.

Культура не повинна виправдовувати насильство і жодна релігія не дозволяє цього.



Ти сильна та дієва.

Не відчувай провини. Твоє благополуччя на першому місці. Дозволь тобі допомогти.

