

اطمئني، لست وحيدة.

صوتك يمكن أن يساعد النساء الأخريات
رقم الدعم لجميع أشكال العنف ضد النساء:

#لكل016

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violencioagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

يمكنك الاتصال على 016 عبر الهاتف المحمول، أو القيام بذلك عبر الإنترنت، مجاناً تماماً. وهو متاح 24 ساعة في اليوم كل أيام الاسبوع ويخدم 53 لغة مختلفة.

إذا وجدت نفسك في حالة طوارئ اتصلي بالرقم 112

+34 722 140 142
+34 622 042 564
توقيت الاتصال
من الإثنين إلى الجمعة
9:00-17:00



✉ info@saludentreculturas.es
@saludentreculturas
@salud_culturas
saludentreculturas.es



الموقع الإلكتروني للحكومة

Salud
entre
mujeres



أصوات متنوعة ضد العنف: وسطاء بين الثقافات
للتحسيس والوقاية من العنف بين الجنسين :

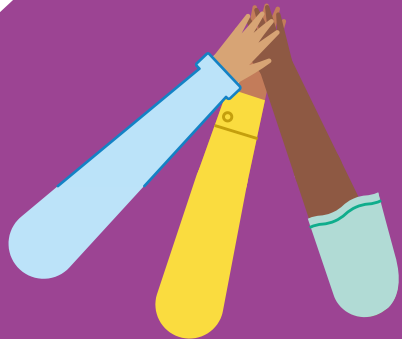


العنف أشكاله مختلفة ، والكلمات كذلك تؤلم

يجب ألا تبرر الثقافة العنف ولا يسمح بها أي دين



أنت قوية ومهمة



لا تشعرني بالذنب .سلامتك
أولا. دعينا نساعدك

العنف طريق مسدود



قدمي شكوى بلا خوف ، لا
يهم وضعك القانوني

القانون يحميك :سنستمع إليك ونتحدث لغتك

الحياة تستمر و تستحقين الأفضل : توجد
موارد الدعم و المرافقة



نحن صديقات ، نكافح معا