

Tu voz puede ayudar a otras mujeres.

Número de atención a todas las formas de violencia contra las mujeres:

#016 para todas

- 📞 016
- ✉️ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violenciagenero.igualdad.gob.es
- 📍 600 000 016

Puedes llamar al 016 a través del móvil, o hacerlo de manera online, de forma totalmente gratis.

Está disponible las 24 horas del día durante los siete días de la semana y atiende en 53 idiomas distintos.

Si te encuentras en una situación de emergencia, llama al 112.



Web del gobierno



+34 722 140 142
+34 622 042 564
Horario de contacto
L-V, 9:00 a 17:00

- ✉️ info@saludentreculturas.es
- 📱 @saludentreculturas
- 📧 @salud_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es

Tranquila, no estás sola

Salud
entre
mujeres



**Voces diversas
contra la violencia**





La violencia es un camino cerrado.

Denuncia sin miedo. No importa tu situación legal.

La ley te protege: te escuchamos y hablamos tu idioma.

La vida sigue y mereces algo mejor. Existen recursos de apoyo y acompañamiento.



Somos amigas, luchamos juntas

La violencia tiene muchas formas. También las palabras duelen.

La cultura no debe justificar la violencia y ninguna religión la permite.



Eres fuerte y eres válida

No te sientas culpable. Tu bienestar va primero. Déjate ayudar.

