

Ta voix peut aider d'autres femmes.  
Numéro de attention à toutes formes de  
violence contre les femmes:

## #016 pour toutes les femmes

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violenciaagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

Tu peux appeler au 016 à travers le téléphone, ou le faire en ligne, de manière totalement gratuite.

C'est disponible les 24 heures de la journée durant les sept jours de la semaine et assistent en 53 langues distinctes.

Si tu te trouves dans une situation d'urgence, appelle au 112



Government website



+34 722 140 142  
+34 622 042 564  
Horaire de contact  
L-V 9:00 - 17:00

- ✉ info@saludentreculturas.es
- 📧 @saludentreculturas
- 📱 @salud\_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es

# Tranquille, tu n'es pas seule

Salud  
*entre*  
mujeres



Voix Diverses  
contre la Violence





La violence est un chemin fermé.

Dénonce sans peur.  
Peut importe ta situation légale.

La loi te protège: nous t'écoutons et parlons ta langue.

La vie continue et tu mérites quelque chose de meilleur.  
Il existe des ressources d'appui et d'accompagnement.



**Nous sommes amies, nous luttons ensemble**

La violence a plusieurs formes.  
Les paroles aussi font mal.

La culture ne doit pas justifier la violence et aucune religion ne le permet.



**Tu es forte et tu es valide**

Ne te sens pas coupable.  
Ton bien-être va en premier.

Laissez aider.

