

Parler de consentement, c'est prendre soin de vous et des autres femmes.

Numéro d'assistance pour toutes les formes de violence à l'égard des femmes:

**#016 pour toutes**

- ☎ 016
- ✉ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violenciagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

Vous pouvez appeler le 016 depuis votre téléphone portable ou le faire en ligne, gratuitement.

Ce service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et répond en 53 langues différentes.

Peu importe votre situation administrative: si vous vous trouvez dans une situation d'urgence, appelez le 112.



Site du gouvernement



+34 722 140 142  
+34 622 042 564  
**Horaires de contact**  
L-V, de 9h à 17h.

- ✉ info@saludentreculturas.es
- 📧 @saludentreculturas
- 🐦 @salud\_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es

# Votre voix compte, votre décision compte

Salud  
*entre*  
mujeres



## Diverses Voix contre la Violence



**Votre corps vous appartient.**

**Le consentement, c'est dire oui librement,  
sans crainte et sans pression.**



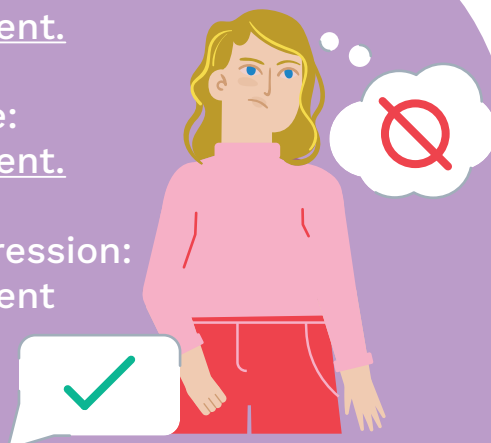
**Quand je dis NON, respecte-moi et arrête**

Si quelqu'un vous force:  
ce n'est pas du consentement.

Si quelqu'un vous manipule:  
ce n'est pas du consentement.

Si quelqu'un vous met la pression:  
ce n'est pas du consentement

**Vous avez le droit de  
toujours fixer des limites.**



**Ne vous sentez pas coupable,  
votre bien-être passe avant tout.**

**Ni la culture ni la religion  
ne doivent influencer  
votre décision.**

**NON, c'est NON,  
même au sein du couple.**



**Il est courageux de demander de l'aide.  
Vous n'avez pas à faire face seule.**



**Si quelque chose vous met mal à l'aise ou vous  
fait sentir en danger : dénoncez-le sans crainte**