

Parler de consentement, c'est prendre soin de vous et des autres femmes.

Numéro d'assistance pour toutes les formes de violence à l'égard des femmes:

#016 pour toutes

- 📞 016
- ✉️ 016-online@igualdad.gob.es
- 🌐 violencioagenero.igualdad.gob.es
- 📞 600 000 016

Vous pouvez appeler le 016 depuis votre téléphone portable ou le faire en ligne, gratuitement.

Ce service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et répond en 53 langues différentes.

Peu importe votre situation administrative: si vous vous trouvez dans une situation d'urgence,appelez le 112.



Site du gouvernement



+34 722 140 142
+34 622 042 564
Horaires de contact
L-V, de 9h à 17h.

- ✉️ info@saludentreculturas.es
- 🌐 @saludentreculturas
- 🌐 @salud_culturas
- 🌐 saludentreculturas.es

Votre voix compte, votre décision compte





Votre corps vous appartient.

Le consentement, c'est dire oui librement,
sans crainte et sans pression.



Quand je dis NON, respecte-moi et arrête

Si quelqu'un vous force:
ce n'est pas du consentement.

Si quelqu'un vous manipule:
ce n'est pas du consentement.

Si quelqu'un vous met la pression:
ce n'est pas du consentement

Vous avez le droit de
toujours fixer des limites.



Ne vous sentez pas coupable,
votre bien-être passe avant tout.

Ni la culture ni la religion
ne doivent influencer
votre décision.

**NON, c'est NON,
même au sein du couple.**



Il est courageux de demander de l'aide.
Vous n'avez pas à faire face seule.



**Si quelque chose vous met mal à l'aise ou vous
fait sentir en danger : dénoncez-le sans crainte**

